

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *WEDGE* TERHADAP
KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP
BAYI USIA 0-12 MINGGU**



SKRIPSI

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun oleh :

ISNA DIAH DEWI SAPUTRI

J120120014

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PRASYARATAN GELAR

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN WEDGE TERHADAP KEMAMPUAN
MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP BAYI USIA 0-12 MINGGU**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program

S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Hari : Senin

Tanggal : 10 April 2017

ISNA DIAH DEWI SAPUTRI

J 120.120.014

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *WEDGE* TERHADAP

KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP

BAYI USIA 0-12 MINGGU

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Pembimbing I

Agus Widodo, S.Fis., M.Fis

PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN WEDGE TERHADAP KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP BAYI USIA 0-12 MINGGU

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

ISNA DIAH DEWI SAPUTRI
J120120014

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 10 April 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Nama Penguji

1. Agus Widodo, S.Fis., M.Fis
2. Wahyuni, S.Fis., M.Kes
3. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Fis



Surakarta, 10 April 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 April 2017

Peneliti



Isna Diah Dewi Saputri

J 120 120 014

MOTTO

“Tiada kekayaan yang lebih utama daripada akal/itelektual. Tiada kesengsaraan yang lebih menyedihkan daripada kebodohan. Tiada warisan lebih baik daripada pendidikan.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Disetiap kemajuan butuh perjuangan.” -Deaannisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil'amin...

Penulis ucapkan terimakasih kepada Allah SWT, yang telah memberikan kelancaran, kemudahan serta rahmat dan hidayahNya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada para pembaca, terlebih penulis spesialkan untuk Bapak Suradi dan juga Ibu Herni atas segala semangat, kasih sayang, didikan dan motivasi yang tak pernah lelah diberikan. Kepada kakak-kakak tersayang Sri Fitriyani, Dwi Rahayu Apriyanti dan Bambang Ady Purnomo, serta keponakan-keponakan kecilku yang selalu memberikan semangat.

Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk seluruh rekan yang terlibat dalam penulisan ini. Terimakasih untuk kalian sahabat dan juga keluarga saya selama di Solo, Shinta, Adnan, Memel, Entik, Pipin, Kikin, segenap kakak, teman serta adik-adik di Wisma Nayla, dan juga teman-teman lain yang sudah banyak membantu, memotivasi dan selalu memberi masukan serta setia membantu saya kapanpun dan dalam keadaan apapun.

Terimakasih pula kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tempat kepada penulis untuk menuntut ilmu yang senantiasa mengikuti jejak langkah kaki ini untuk menuju keberhasilan dalam studi.

ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, APRIL 2017

ISNA DIAH DEWI SAPUTRI/J 120 120 014

“PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *WEDGE* TERHADAP KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP BAYI USIA 0-12 MINGGU”

(Dibimbing Oleh Agus Widodo, S.Fis., M.Fis.)

Latar Belakang: Posisi tengkurap dapat mendorong pengembangan kontrol ekstensor kepala dan leher, dan juga perkembangan motorik pada bayi. Bayi dikatakan mampu mengangkat kepalanya yaitu pada saat bayi sudah dapat melakukan suatu gerakan mengangkat kepala dan mempertahankan keseimbangan kepalanya pada posisi tengkurap. Program latihan dengan *wedge* menjadi salah satu intervensi yang digunakan untuk meningkatkan kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap bayi usia 0-12 minggu.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh pemberian latihan *wedge* terhadap kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap bayi usia 0-12 minggu.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan *pre and post test with control group design*, yaitu menggunakan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Sampel pada kelompok perlakuan diberikan latihan dengan *wedge* sebanyak 2 kali seminggu selama 5 menit, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan dengan *wedge*. Kemampuan mengangkat kepala dinilai dengan *Alberta Infant Motor Scale (AIMS)*.

Hasil: Pemberian latihan *wedge* pada kelompok perlakuan dengan 2 responden didapatkan hasil adanya peningkatan *pre test* ke *post test* dari grade 1 menjadi grade 4. Sedangkan pada kelompok kontrol dengan 2 responden didapatkan 2 hasil yang berbeda, pada satu responden terdapat adanya peningkatan *pre test* ke *post test* dari grade 1 menjadi grade 3, responden lainnya terjadi peningkatan yang tidak signifikan *pre test* ke *post test* dari grade 0 menjadi grade 1.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian latihan *wedge* terhadap kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap bayi usia 0-12 minggu.

Kata kunci: latihan *wedge*, kemampuan mengangkat kepala, bayi usia 0-12 minggu.

ABSTRACT

**STUDY PROGRAM S1 PHYSIOTHERAPY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF SURAKARTA
THESIS, APRIL 2017**

ISNA DIAH DEWI SAPUTRI/J 120 120 014

**“ORAL STIMULATION EFFECT ON THE SUCKING ABILITY IN
PRETERM INFANTS IN RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA”**

(Guided By Agus Widodo, S.Fis., M.Fis)

Background: Prone position can encourage the development of head and neck extensor control, and motor development in infants. Babies are said to be able to lift his head when the baby is able to perform a movement raised his head and maintain the balance of his head in the prone position. The exercise program with a wedge into one of the interventions used to improve the ability to lift the head in the prone position babies aged 0-12 weeks.

Objective: To determine the effect of exercise on the ability wedge lifted his head in a prone position babies aged 0-12 weeks.

Method: The study was descriptive analytic with pre and post test with control group design, using the treatment group and the control group. Samples in the treatment group with a wedge given exercises 2 times a week for 5 minutes, while the control group was given no treatment with the wedge. The ability to lift the head was assessed by Alberta Infant Motor Scale (AIMS).

Results: Delivery of exercise wedge in the group treated with 2 respondents showed an increase in the pre-test to post-test from grade 1 to grade 4. While in the control group with 2 respondents found two different results, on the one respondent there is an increase in the pre-test to post test from grade 1 to grade 3, respondents were not significantly increased pre-test to post-test of a grade from 0 to grade 1.

Conclusion: There is a wedge effect of exercise on the ability to lift the head in the prone position babies aged 0-12 weeks.

Keywords: wedge practice, the ability to lift his head, infants aged 0-12 weeks.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya dan tak lupa sholawat serta salam tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Latihan Wedge Terhadap Kemampuan Mengangkat Kepala Pada Posisi Tengkurap Bayi Usia 0-12 Minggu”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Isnaini Herawati, S.FT.,M.Sc selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Agus Widodo, S.Fis.,M.Fis, selaku pembimbing I yang dengan selalu memberikan bimbingan dan masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Wahyuni, S.Fis., M.Kes, selaku penguji II yang dengan bijak telah memberikan masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Fis., selaku penguji III yang dengan bijak telah memberi masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberikan ilmunya kepada penulis.

7. Keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat, mendukung dan memberikan motivasi untuk terus melangkah maju, terutama kedua orang tua yang selalu berdo'a untuk keberhasilan penulis.
8. Keluarga besar S1 Fisioterapi angkatan 2012 yang senantiasa memberikan semangat, mendukung dan memberikan masukan serta motivasi untuk terus maju.
9. Rekan Fisiopedi, terima kasih untuk semangatnya, dorongan dari segi apapun dan yang terpenting adalah pengalamannya yang saat ini masih diberikan untuk penulis.
10. Peserta latihan *wedge* di Balai Pengobatan Gentan Bidan Nurul yang senantiasa bersedia memberikan sampel penelitian.

Dan tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan pemikirannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, meskipun masih ada kekurangan-kekurangan yang ditemukan dalam penulisan skripsi ini.

Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 10 April 2017

Penulis

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1.Stimulasi dengan wedge	10
Gambar 2.2 Wedge	10

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Grafik <i>Pre & Post Test</i> Berat Badan Responden pada Kelompok Perlakuan	21
4.2 Grafik <i>Pre & Post Test</i> Berat Badan Responden Pada Kelompok Kontrol	21
4.3 Grafik <i>Pre & Post Test</i> Kemampuan Mengangkat Kepala Responden Kelompok Perlakuan	22
4.4 Grafik <i>Pre & Post Test</i> Kemampuan Mengangkat Kepala Responden Kelompok Kontrol	24

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Berat badan	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 informed consent

Lampiran 3 Lembar Penilaian AIMS

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup